



**Презентация о
приготовлении
поварами школьной
столовой
горячего завтрака
МОУ Ишеевский
многопрофильный лицей**

Школьное питание – залог здоровья



Горячее питание для детей во время пребывания в школе является одним из важных условий

поддерживания их здоровья и способности к эффективному обучению.

Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня

здоровья населения,

и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени.

Поэтому питание является одним

из важных факторов,

определяющих здоровье подрастающего поколения



Энергетическая ценность продуктов:



№ Рец.	Наименование блюд	Выход в граммах	Б	Ж	У	Энергетиче ская ценность
3.03	Сыр порционно	15	2.32	2.95	0.00	36.40
71.14	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	200	9.64	13.08	38.40	380.26
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	5.00	3.20	24.66	141.28
0.09	Хлеб пшеничный	60	4.56	0.48	29.52	133.26

Каша гречневая

Ингредиенты

Греча (ядрица)	150 г
Молоко (2,5%)	500 мл
Масло сливочное	20 г
Соль, сахар	

В кипящую подсоленную воду кладут часть масла сливочного, засыпают крупу и варят до набухания и загустения.



До полной готовности кашу доваривают на водяной бане, добавляют остальную часть сливочного масла



*В состав завтрака входит :
сыр, хлеб, кофейный напиток*





Приятного аппетита!