

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Муниципального общеобразовательного
учреждения Ипсеевского многопрофильного
лицея имени Н.К.Джорджадзе
В.С.Тонеев
Приказ № 910-ОД от 30.08.2023 г.

Режим дня 2023-2024г

Холодный период

№	Режимные процессы	Время проведения					
		Группа раннего возраста № 1	I младшая группа № 6	II Младшая группа №2	Средняя группа №3	Старшая группа №4	Подготовительная группа № 5
1	Приём, осмотр (утренний фильтр детей), игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.40	7.00 – 7.30	7.00-7.40	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10
2	Утренний круг	-	7.30 -7.50	7.40 -8.00	7.50 – 8.10	8.00 -8.20	8.10-8.20
3	Утренняя гимнастика	7.40-7.50	7.50 -8.00	8.00- 8.10	8.10 -8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
4	Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 – 8.20	8.00 – 08.30	8.10-8.25	8.20 – 8.30	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50
5	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20-9.00	8.30 – 09.00	8.25-9.00	8.30 – 09.00	8.45 – 09.00	8.50 – 9.00.
6	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.45	9.00 – 10.00	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.00	9.00-10.50
7	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.45 – 10.05	10.00 -10.20	9.40 - 10.00	10.05- 10.25	10.00 -10.20	10.50 - 11.20
8	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.10	10.20 – 11.50	10.00-11.50	10.25 – 12.00	10.20 – 12.15	11.10 – 12.40
9	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	11.10 – 11.30	11.50 – 12.05	11.50-12.10	12.00 -12.20	12.15- 12.30	12.40 – 12.50
10	Обед	11.30 – 12.00	12.05 – 12.25	12.10 -12.30	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.50 – 13.00

11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.25 – 15.25	12.30-15.30	12.40 – 15.10	12.50– 15.10	13.00 – 15.20
12	Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.25– 15.35	15.30-15.40	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
13	Полдник	15.10 – 15.25	15.35– 15.45	15.40-15.50	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.30 –15.40
14	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10	15.45 – 16.05	15.50-16.10	15.35 – 16.15	15.35 – 16.20	15.40 – 16.25
15	Вечерний круг	-	16.05 -16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
16	Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.40	16.15 – 16.45	16.20-16.50	16.25 – 16.50	16.30– 16.50	16.35 -16.55
17	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10	16.45 – 18.15	16.50-18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.55 – 18.25
18	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.20-19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00

Режим дня
Теплый период

№	Режимные процессы	Время проведения					
		Группа раннего возраста № 1	I младшая группа № 2	II Младшая группа №2	Средняя группа №3	Старшая группа №4	Подготовительная группа № 5
1	Приём, осмотр (утренний фильтр детей), игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	7.00 – 7.40	7.00 – 7.25	7.00-7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20
3	Утренняя гимнастика (на прогулке)	7.40 – 7.45	7.45 -7.50	7.50- 8.00	8.00 -8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30
5	Подготовка к завтраку, завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 08.20	8.00-8.20	8.10 – 8.30	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50
2	Утренний круг	-	8.20 -8.40	8.20-8.40	8.30-8.50	8.40-9.00	8.50-9.10

6	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.15-9.00	8.20 – 09.00	8.40-9.45	8.50 – 9.50	9.00 – 9.55	9.10 – 10.00
8	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 10.00	9.45 -10.05	9.45-10.05	9.50 - 10.10	9.55 -10.15	10.00 - 10.20
9	Подготовка к прогулке, прогулка, занятия со специалистами	10.00 – 11.10	10.05 – 11.15	10.05-11.35	10.10 – 11.40	10.15 – 11.45	10.20 – 12.00
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	11.10 – 11.30	11.15 – 11.35	11.35-11.55	11.40 -12.00	11.45– 12.05	12.00 – 12.20
11	Обед	11.30 – 12.00	11.35 – 12.05	11.45-12.15	12.00 – 12.30	12.05 – 12.35	12.20 – 12.50
12	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.05 – 15.05	12.15-15.00	12.30 – 15.00	12.35– 15.05	12.50 – 15.10
13	Подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.10	15.05– 15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25	15.10 – 15.30
14	Полдник	15.10 – 15.25	15.15– 15.30	15.15-15.25	15.20 – 15.30	15.25 – 15.35	15.30 –15.40
15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, занятия по интересам, чтение художественной литературы	15.25 – 16.10	15.30 – 16.05	15.25-16.10	15.30 – 16.15	15.35 – 16.20	15.40 – 16.25
17	Вечерний круг	-	16.05 -16.15	16.10-16.20	16.15-16.25	16.20-16.30	16.25-16.35
18	Подготовка к ужину, ужин	16.10 -16.40	16.15 – 16.45	16.20-16.45	16.25 – 16.50	16.30– 16.50	16.35 -16.55
19	Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.10	16.45 – 18.15	16.45-18.15	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20	16.55 – 18.25
20	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.10 – 19.00	18.15 – 19.00	18.15-19.00	18.20 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00