

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Ишеевский многопрофильный лицей  
имени Н.К.Джорджадзе**

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МОУ Ишеевского  
многопрофильного лицея  
протокол от 29.08.2024г № 1

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора  
МОУ Ишеевского  
многопрофильного лицея  
от 29.08.2024г № 815-ОД  
\_\_\_\_\_ В.С.Тонеев

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
Ишеевский многопрофильный лицей имени Н.К.Джорджадзе  
(дошкольные группы)**

**1. Общие положения**

1.1 Режим занятий воспитанников дошкольных групп МОУ Ишеевский многопрофильный лицей (далее ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573), СанПин 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрированной в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847), Уставом МОУ Ишеевский многопрофильный лицей имени Н.К.Джорджадзе утвержденным постановлением Администрации Муниципального образования «Ульяновский район» от 08.08.2022 №1024.

1.2 Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольных группах в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольных групп, а также режима дня, соответствующего анатомо – физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы дошкольных групп**

2.1 Режим работы дошкольных групп: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме:

– полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

– 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;

– 15 мин – для детей от трех до четырех лет;

– 20 мин – для детей от четырех до пяти лет; – 25 мин в – для детей от пяти до шести лет; – 30 мин в – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

– 20 мин – для детей от трех до четырех лет;

– 30 мин – для детей от четырех до пяти лет;

– 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;

– 50 мин или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 90 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **3. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **4. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.